**Завдання дистанційного навчання (практичні заняття)**

**з дисципліни «Біомеханіка і основи метрології»**

**для студентів 1 курсу, спеціальностей 014 Середня освіта (Фізична культура), 017 Фізична культура і спорт (скорочений термін).**

Тема: «Поняття про вимірювальну систему. Апаратурні комплекси та вимірювальні системи біомеханіки».***(17.04.2020).***

*Тестові завдання для самоконтролю знань*

1. За допомогою якого методу визначається гнучкість у суглобах?

а) акселерометрії;

б) гоніометрії;

в) відеозапису;

г) велоергометрія.

2. Які особливості використання відеозапису в системі спортивної

підготовки?

а) застосування його для визначення кінематичних особливостей

рухів;

б) можливість контролю за психомоторними реакціями спортсменів;

в) можливість його використання для безконтактного контролю та

перегляд одразу після виконання вправи.

3. Для чого в системі спортивної підготовки використовується

тензометрична апаратура?

а) визначення рухливості у суглобах;

б) визначення опорних реакцій під час виконання вправ;

в) визначення координаційних здібностей спортсменів;

г) визначення витривалості.

4. В чому полягають особливості дослідження рухливості у суглобах за

допомогою оптичних методів реєстрації?

а) використання світлових маркерів;

б) використання спеціальних датчиків;

в) використання ергометрів;

г) використання комп'ютерних технологій.

5. Що є основою телеметричних вимірювань у спорті?

а) можливість контролю часу реакції спортсменів;

б) можливість проведення вимірювань на відстані;

в) можливість застосування тензо - та п'єзоефектів;

г) можливість дослідження витривалості.